

Ávila/Monserrate

COMPROMISO DEMOCRÁTICO

Editores: Xiomara Rauseo, Alfonso Molina, Tulio Hernández. Diseño y RRSS: Shymmy Azuaje

avilamonserrate



www.avilamonserrate.com



¿Maduro capitalista?
**UNA CAMPAÑA PARA LIMPIAR
LA IMAGEN DEL RÉGIMEN**



La pasión de cocinar
**SABORES DEL MUNDO
CON ARELIS**



Beaujon Patisserie
**UNA PANADERÍA, PASTELERÍA
Y CAFÉ FRANCO-VENEZOLANA**



Hasta el 28 de mayo
INSCRIPCIONES EN EL ETPV

Los venezolanos sobreviven

EL DECLIVE EMOCIONAL VENEZOLANO

TULIO HERNÁNDEZ

Venezuela es una nación emocional, política y económicamente paralizada. Una nación pos apocalíptica, como decía Carlos Monsiváis de Ciudad de México, porque lo peor ya pasó. Todos los males —el desastre económico, el fin de la institucionalidad democrática, el fenómeno migratorio más grande en la historia de América Latina, la crisis del liderazgo opositor— le ocurrieron a nuestro país gracias a Hugo Chávez y al socialismo del siglo XXI y ahora, derrotados todos tanto el gobierno que tiene el poder —pero no tiene futuro— y la resistencia democrática —que ya no es resistencia sino parálisis y solo tiene pasado— comparten el mismo estado psicológico. La amargura de la resignación.

Nos acostumbramos a la vida mísera en Venezuela. En algunos de nuestros estados — como Táchira — si llega la electricidad por unas horas, hay una fiesta. Si un ciudadano común en Monagas logra renovar su pasaporte, hay otra. Si eres adversario del gobierno y no te han metido preso aún, le das gracias a Dios y a Nicolás Maduro. Si tu hijo o tu nieto, que emigraron a Chile o a España, te manda una remesa de cien o doscientos dólares al mes, eres feliz.

En esto pienso luego de releer, por esos azares de las redes sociales, una entrevista que el equipo del diario El Nacional le hiciera en 2018 a la psiquiatra Rebeca Jiménez, bajo el titular 'Al venezolano lo han desmontado emocionalmente como al Estado'.

La tesis fundamental de la entrevista, hecha hace ya cuatro años, pero todavía vigente, es que los venezolanos que no apoyan al gobierno narcomilitar, pasaron de la euforia contestataria en las calles en 2017, de la rabia y la acción, a



**Si tu hijo o tu nieto,
que emigraron a Chile
o a España, te manda
una remesa de cien o
doscientos dólares al
mes, eres feliz.**



un estado de absoluta resignación en apenas un año, el 2018.

La doctora Jiménez lo define como al estado burn out o síndrome de ‘estar quemado’, generado por el estrés que implica cansancio y rendición, no solo ante la crisis económica, sino también ante los deteriorados servicios públicos, la falta de electricidad, agua potable, gasolina, conexión a Internet, medicinas básicas, pensiones a los jubilados y el fracaso de la acción opositora.

“Un cambio patológico que el gobierno ha causado”, asegura Rebeca Jiménez. Y luego lo explica en detalle: “En este momento hay un proceso de despersonalización, de descalificación y de impotenzación del venezolano (...) El ciudadano está en un jaque mate psicológico, social, económico, al que lo han llevado progresivamente, y solo busca sobrevivir. Si nos remitimos a la pirámide de Maslow, en estos momentos el venezolano está en un punto crítico en el que para subsistir

como entidad biológica tiene que enfocar toda su atención en sobrevivir. Ha perdido todas las cosas que tenía como normales: el agua, la luz, la gasolina; es el caos de su vida cotidiana”.

Es un dato importante. Y obviamente en este proceso de deterioro juega un papel decisivo el silencio o la omisión del liderazgo político opositor. Leopoldo López guarda un silencio casi metafísico. Julio Borges no existe. El verbo entusiastamente bélico de Ramos Allup se convirtió en mudez apagada. Henrique Capriles —es obvio— no tiene nada que decir.

Se necesita una respuesta para iluminar este camino de sombras. Se supone que hubo una reunión en Panamá para recrear una plataforma opositora unificada. Cuando una sociedad entra en crisis, no solo a los gobernantes se les funden las neuronas y se les descompensa la ética personal. También a los opositores. ¿Alguien tiene una linterna y una estrategia, un mensaje o un proyecto que nos ayuden a recuperar el entusiasmo y la lucha de años atrás?



¿**Maduro capitalista?**

UNA CAMPAÑA PARA LIMPIAR LA IMAGEN DEL RÉGIMEN

ALFONSO MOLINA

Desde hace meses han surgido señales de una nueva política comunicacional del régimen venezolano para limpiar su imagen pública ante el país y el mundo. Nicolás Maduro ha dado declaraciones insospechadas en el plano económico. Los medios venezolanos e internacionales han reproducido sus palabras como expresión de un giro importante.

Esa campaña busca establecer una percepción de apertura con dos objetivos fundamentales que se articulan estratégicamente. En Venezuela trata de posicionarlo como el candidato más eficaz para convertirlo en el triunfador de las elecciones de 2024, si se llegan a dar. En el mundo, pretende crear un flujo de opinión que pida eliminar las sanciones que EEUU y la UE han establecido contra su gobierno. Esto último constituye el fin principal de sus mensajes, pues garantizaría su permanencia en Miraflores.

En los últimos días, Maduro ha invitado a inversionistas locales a la adquisición de acciones de las empresas estatificadas por Hugo Chávez —especialmente Cantv y Pequiven— y a incrementar la producción de bienes para destinar el 20% al mercado externo. Sus palabras comunican una apertura de la economía, así como una lejanía de sus asesores cubanos y una cercanía con sus consejeros chinos. Esto ha significado abrir el mercado, liberar la tasa de cambio de divisas y no controlar los precios.

Pero el economista y profesor universitario Antonio Paiva ofrece una perspectiva muy crítica, en un reciente artículo en el portal <https://entorno-empresarial.com>:

El salario es una morisqueta que no alcanza para cubrir ni la cuarta parte de la canasta alimentaria. El régimen de pensiones ha quedado pulverizado. El indicador de pobreza de la ONU es de 2 dólares al día.



“Efectivamente aplicaron esas medidas y, oh milagro, bajó la inflación, desapareció el desabastecimiento y se dolarizó la economía. Las remesas de los 8 millones de compatriotas en el exterior comenzaron a dar alivio a nuestras penas. Entre los economistas se discute cuánto son esas remesas. La cifra está entre 4 mil y 8 mil millones de dólares al año. Yo creo más en este límite superior. Pero una de las defunciones de la República han sido las estadísticas, violando las exigencias de los organismos multilaterales. El BCV agoniza de tristeza y estulticia. El salario es una morisqueta que no alcanza para cubrir ni la cuarta parte de la canasta alimentaria. El régimen de pensiones ha quedado pulverizado. El indicador de pobreza de la ONU es de 2 dólares al día. La pensión mensual es hoy menor a esos 2 dólares. Las prestaciones sociales por antigüedad y cesantía laboral desaparecieron, y la red de salud pública está en cuidados intensivos...”

El surgimiento de los bodegones y de los restaurantes de lujo en plena pandemia pretende establecer una imagen de mejoría de la población, especialmente en Caracas. Estas iniciativas de ciertos sectores privados obedecen a la liberación fiscal que estimula las importaciones de alimentos, bebidas alcohólicas, electrodomésticos, línea blanca, productos electrónicos y otros bienes manufacturados. Es decir, se alimenta un comercio limitado pero no la industria ni la producción agropecuaria.

Otro economista, Gerver Torres, afirma en un reciente artículo en el portal www.lapatilla.com:

“El hecho de que una parte de la población sienta que algunas cosas

han mejorado o que ellos digan sentirse mejor en algunas dimensiones de sus vidas, no se traduce necesariamente en mayor apoyo para el régimen de Maduro. La gente puede pensar que lo bueno que ha ocurrido o que está ocurriendo no tiene nada que ver con él, e incluso, que más bien ocurre a pesar de él y su régimen”.

El más reciente informe del analista Tomás Socías López revela que desde enero de 2022 está en marcha una nueva etapa dentro de la gestión del Ejecutivo controlado por Nicolás Maduro con la mirada puesta en la reelección. El proyecto Maduro Económico, según sus palabras, “contempla un cambio de imagen del presidente de cara a la apertura económica, dirigido a recuperar su liderazgo interno y a la reelección del mandatario”.

Volvemos, entonces, al segundo párrafo de este artículo. Se trata de una política comunicacional fundamentada en una aparente reactivación de la economía, que no es tal sino más bien una falsa ilusión. Pero lo peor reside en el campo político pues la democracia sigue degradándose con el incremento de los presos políticos y de las ejecuciones extrajudiciales, así como el secuestro de las instituciones del Estado y de los partidos políticos venezolanos y de la abierta manipulación electoral.

No anticipamos cuán efectiva será esta estrategia propagandística del régimen tanto en Venezuela como internacionalmente. Pero sabemos que las mejores campañas políticas se fundamentan en las esperanzas de los ciudadanos, por una parte, y en la capacidad de demostrar sus beneficios a esos mismos ciudadanos, por la otra. Esto es lo más importante.

La pasión de cocinar

SABORES DEL MUNDO CON ARELIS



ÁVILA MONSERRATE

Hija de migrantes costeños que se asentaron en San José de Machiques en los años setenta, Arelis Escorcía nació en ese pueblo zuliano y vivió allí su infancia. A los 18 años se aventuró a vivir en Caracas con su pequeño hijo Eliécer de solo uno. Allí la recibió el nuevo siglo —ya signado por el gobierno de Hugo Chávez— y con mucho esfuerzo, concluyó su bachillerato, se casó con el merideño Luis Araque —experto en seguridad de ejecutivos bancarios— y luego

estudió psicopedagogía y cocina internacional, dos profesiones aparentemente disímiles pero con varias cosas en común. Mientras elaboraba menús por encargo, también atendía a varios niños con problemas emocionales. Incluso ella y su esposo compraron un apartamento en El Valle. Entonces el país comenzaba a entrar en la crisis que los venezolanos conocemos.

Como la situación en Caracas se había puesto muy difícil, en 2016 Arelis y Luis tomaron la decisión de emigrar a Bogotá para ejercer sus profesiones. Primero vino ella e intentó trabajar como psicopedagoga. Pero las condiciones eran muy adversas y los honorarios muy precarios. Entonces ofreció sus labores culinarias por demanda.

Muchos venezolanos pensaron que ella se especializaba en cocina criolla, pero en realidad su formación estuvo orientada hacia la mesa europea. Prepara paellas y otros arroces españoles, así como las lasañas y los risotti de Italia. Lo mismo sucedía con el strogonoff de lomo que proviene de Rusia y distintos platos mexicanos. Tiene en su haber un menú francés que consta de bisque de langostinos, canard a l'orange (pato a la naranja) y parfait de chocolate y menta que ha sido muy celebrado.

Eso sí, cuando llega Navidad se dedica a cocinar hallacas, bollos, ensalada de gallina, perrito y pan de jamón. Y siempre le piden tequeños.

Al año llegó Luis y decidieron invertir en un pequeño restaurante en la

plazoleta de comidas de un centro comercial al norte de Bogotá. Lo bautizaron como

Sabores del Mundo con Arelis, donde servían básicamente

platos colombianos pero cada día añadían una propuesta internacional, todo a precios muy económicos.



El pequeño local funcionó bien durante un tiempo pero el centro comercial no operaba eficazmente, disminuyó el tráfico de clientes y muchas tiendas —el público cautivo de Sabores del Mundo con Arelis— cerraron. Dejó de ser un buen negocio. Decidieron regresar al antiguo esquema de menús por demanda y a domicilio. Arelis cocinaba y Luis hacía la entrega.

A principios de 2020 la pandemia sorprendió al mundo y afectó con severidad la actividad comercial. En Bogotá miles de negocios fueron a la quiebra. Los domicilios se redujeron de forma dramática. Nadie quería arriesgarse a recibir un contagio. Para colmo, en abril del año pasado Luis contrajo covid-19 y falleció en junio.

Después del duelo, Arelis retomó su labor como cocinera y convirtió Sabores del Mundo en su propuesta profesional, desde su casa. Los clientes y amigos han vuelto a pedir sus especialidades.

Si ustedes son amantes de la buena mesa les sugerimos que la llamen al 317 5126665. Ella misma atenderá sus pedidos.



Beaujon Patisserie

UNA PANADERÍA, PASTELERÍA Y CAFÉ FRANCO-VENEZOLANA

RUT MONTENEGRO

Si estando en Bogotá siente añoranza por los sabores de las panaderías venezolanas, aquellas que llevan una impronta europea y que reúnen en su oferta una variada mezcla entre panes de trigo dulces y salados, pastelitos de hojaldre y postres típicos venezolanos así como clásicos de la pastelería francesa, usted debe dirigirse sin demora a Beaujon Patisserie.

Ubicada en la carrera octava, entre las calles 127 y 127B del barrio Bella Suiza, se encuentra esta pequeña panadería-pastelería-café, con mesitas adentro y afuera, donde se puede desayunar, almorzar o merendar con cachitos de jamón —los favoritos del público—, pastelitos de carne o pollo, golfeados con queso y el célebre mini-lunch. También se pueden degustar los más deliciosos postres de la dulcería criolla, como un buen quesillo o un tres leches, entre muchos otros.

Su menú es amplio y delicioso, y podríamos seguir enumerando platos y preparaciones, pero nos vemos tentados a detenernos en la categoría de 'bebidas calientes' y dentro de esta, en la de los cafés, la recompensa mayor a la nostalgia venezolana. Porque, modestia aparte, todos sabemos lo rico que es el café de las panaderías venezolanas, y aquí en Beaujon, aunque aparecen con nombres internacionales —americano, espresso, cortado, capuccino, latte— estos saben a las gamas de la tradición criolla: guayoyito, negrito, marrón, con leche o tetero, los últimos decorados con los dibujos propios de los buenos baristas.

Entre otros platos preferidos por la clientela inmigrante, y cada vez más entre los bogotanos, destacan las cachapas con auténtico queso telita, los panes andinos que preparan todo el año y las famosas piñitas, unos panecillos redondeados, dulces, espolvoreados por encima con azúcar blanca. En Beaujon también pueden degustarse delicias de origen francés.



Reza en sus redes sociales que nacieron "inspirados en el dulce abrazo de los aromas de la cocina de la bisabuela, sus ancestros galos y su rica pastelería". Por ello, en su menú aparecen los quiches Lorraine (de queso y tocineta), de espinaca y de atún; las crepes y los croissants con rellenos salados y dulces; las omelettes y las tostadas francesas.

Un dato: a lo largo de todo el año, venden bebidas venezolanas como chicha, cocada, colita, maltín, papelón con limón y toddy frío. Tienen tequeños y ofrecen bandejas de pasapalos (pasabocas). Y en temporada decembrina, preparan el plato navideño, y por separado, disponen de hallacas, ponche crema, dulce de lechosa, torta negra, pan de jamón y una versión mini de este.

Es un lugar discreto y agradable, perfecto para desayunar en familia un fin de semana, hacer las onces o tardear con los amigos con una buena infusión, un café o chocolate, acompañados de alguna ración de su exquisita repostería: marquesa de chocolate, pie de limón, cualquiera de sus cheesecakes (de arequipe, Ferrero o frutos rojos); tortas como la ópera, la de zanahoria con nuez y queso crema, de pan, red velvet, de guanábana o selva negra; cannolis, profiteroles o simplemente unos alfajores, un biscotti de almendra o unas ricas polvorosas.

PARA MÁS SEÑAS...

- BEAUJON PATISSERIE**
- CARRERA 8 #127-76**
- LUNES A VIERNES 9:00 AM – 7:00 PM**
SÁBADO 8:00 AM – 7:00 PM
DOMINGO 8:00 AM – 6:00 PM
- 322.7952361**
- @BEAUJONPATISSERIE**
- FANS.LINK/BEAUJONPATISSERIE**



Hasta el 28 de mayo

INSCRIPCIONES EN EL ETPV

Los venezolanos que se hayan asentado en Colombia antes del 31 de enero de 2021 tendrán hasta el próximo 28 de mayo para ampararse en el Estatuto Temporal de Protección para Migrantes Venezolanos (ETPV) que permite la regularización migratoria y gozar de beneficios en salud, educación y trabajo por 10 años.

Pasos para sacar tu permiso:

1. Realiza el Registro Único de Migrantes Venezolanos (RUMV) ingresando a la página de Migración Colombia <https://www.migracioncolombia.gov.co/rumv> donde debes incluir todos los datos que te soliciten. Verifica que queden escritos correctamente.
2. Una vez completes el RUMV y tengas la constancia de pre-registro, haz la encuesta de caracterización socioeconómica en la misma página de migración.
3. Finalizada la encuesta solicita la cita (día, hora y ciudad) para cumplir el Registro Biométrico presencial ante Migración Colombia. Esta puedes pedirla en el siguiente enlace <https://agendamigracoletp.emtelco.co/#/> y teniendo a la mano la constancia de pre-registro.
4. Acude al Registro Biométrico presencial donde te toman tus datos biométricos: huellas, firma y fotografía.
5. A tu correo o por medio de una llamada telefónica Migración Colombia te notifica cuándo y dónde buscar tu Permiso por Protección Temporal (PPT), documento que te regulariza en Colombia.
6. El proceso es completamente gratuito.

En caso de extravío o robo del documento, deberás notificar a las autoridades sobre lo ocurrido e imprimir una constancia de pérdida del PPT.

Luego, debes dirigirte al Centro Facilitador de Servicios Migratorios de Migración Colombia más cercano de la ciudad donde vive, presentar la constancia de pérdida y solicitar un duplicado al funcionario.

Este duplicado sí tiene un costo de 23.000 pesos y debe ser cancelado únicamente en el centro facilitador de migración.

Gran Acuerdo Venezuela, Idipron y Secretaría de Integración Social

UN CONVERSATORIO SOBRE LOS PROGRAMAS DE ATENCIÓN AL MIGRANTE

La Secretaría de Integración Social, el Instituto Distrital para la Protección de la Niñez y la Juventud (Idipron) y Gran Acuerdo Venezuela invitan a un conversatorio presencial para exponer los programas de atención que ofrecen a los migrantes en Bogotá. Se tratará también la problemática actual de niñas, niños y adolescentes venezolanos sin acompañamiento en la ciudad de Bogotá que ha ido en aumento.

Será el viernes 20 de mayo en la sede administrativa de Idipron, en la calle 61 # 7-78

Agenda

9:00 am. Palabras de bienvenida de Carlos Marín, director de Idipron, y presentación de los programas para migrantes de la Secretaría de Integración Social.

10:00 am. Planes y proyectos del Idipron para los NNA

11:00 am. Foro sobre soluciones en conjunto. Moderado por María Corina Rivodó, Gran Acuerdo Venezuela.

Hay que confirmar la asistencia de la organización y la persona que asiste al correo granacuerdovenezuela@gmail.com o al celular 3183410216

